

FICHA TÉCNICA

Partida e Chegada: Sr. do Monte, Alvarenga.

Âmbito: Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico.

Tipo de Percurso: De Pequena Rota, por caminhos rurais e de montanha.

Distância a Percorrer: 19 Km - circular

Duração do Percurso: Cerca de 6 horas

Nível de Dificuldade: Médio/Alto

Desníveis: um grande desnível ascendente e um grande descendente.

(altitudes: 829 ► 1222 ► 700 ► 829m).

Época Aconselhada: Todo o ano

O PR 1 "Caminhos do Montemuro" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação Portuguesa de Campismo.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR

No inverno, a Serra do Montemuro fica sujeita a baixas temperaturas, com queda de neve e formação de gelo, às vezes de imprevisto, de modo que os praticantes devem tomar as precauções ajustadas a estas situações.

Senhora do Monte -
Cume de uma serra, em pleno maciço do Montemuro. Aqui existe uma ermida, dedicada à Virgem, pelos devotos da designada Senhora do Monte, cujas festividades se realizam todos os anos em 8 de Setembro. Desfruta-se, deste local, de uma vista panorâmica impar sobre todo o vale de Alvarenga e sobre os múltiplos vales e elevações que marginam o rio Paiva e se estendem até ao litoral.



Alvarenga - Já foi sede de concelho, passando a integrar o Concelho de Arouca, a partir de 1836. No centro da povoação de Trancoso estão implantados o Pelourinho, datado de 1590 e a antiga Câmara, do Ano de 1520. Alvarenga, para além dos seus atractivos naturais, é também conhecida pelo famoso "bife" e pela "vitela" que, só por si, valem a visita.

Promotor



AROUCA

Percurso pedestre registado
e homologado pela:



Dados de interesse

Festas em Alvarenga:

- Santo António - 1.º domingo a seguir a 13 de Junho;
- S. Lourenço - 1.º domingo a seguir a 10 de Agosto;
- Senhora do Monte - 8 de Setembro;
- S. Sebastião - 1.º domingo a seguir a 20 de Janeiro.

Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

Informações úteis de Arouca

GNR	256 944 220
Táxis	256 944 424
Bombeiros Voluntários	256 944 122
	256 944 800

Alojamentos:

Hotel S. Pedro:	256 944 580
Hotel Rural Quinta de Novais	256 940 100
Quinta do Bôco:	256 944 169
Quinta da Vila:	918 528 478
Vila Guiomar:	256 951 246
Casa de Cela:	919 445 818
Quinta do Pomarinho:	256 948 198
Quinta da Guerra:	256 943 300
Casa do Pinto:	256 949 455
Parque de Campismo do Merujal:	256 947 723
Hospedaria Silva:	256 955 443

Câmara Municipal de Arouca

Praça do Município 4544-001 Arouca
Telefone 256 940220; Fax: 256 943045
www.cm-arouca.pt
E-mail: geral@cm-arouca.pt

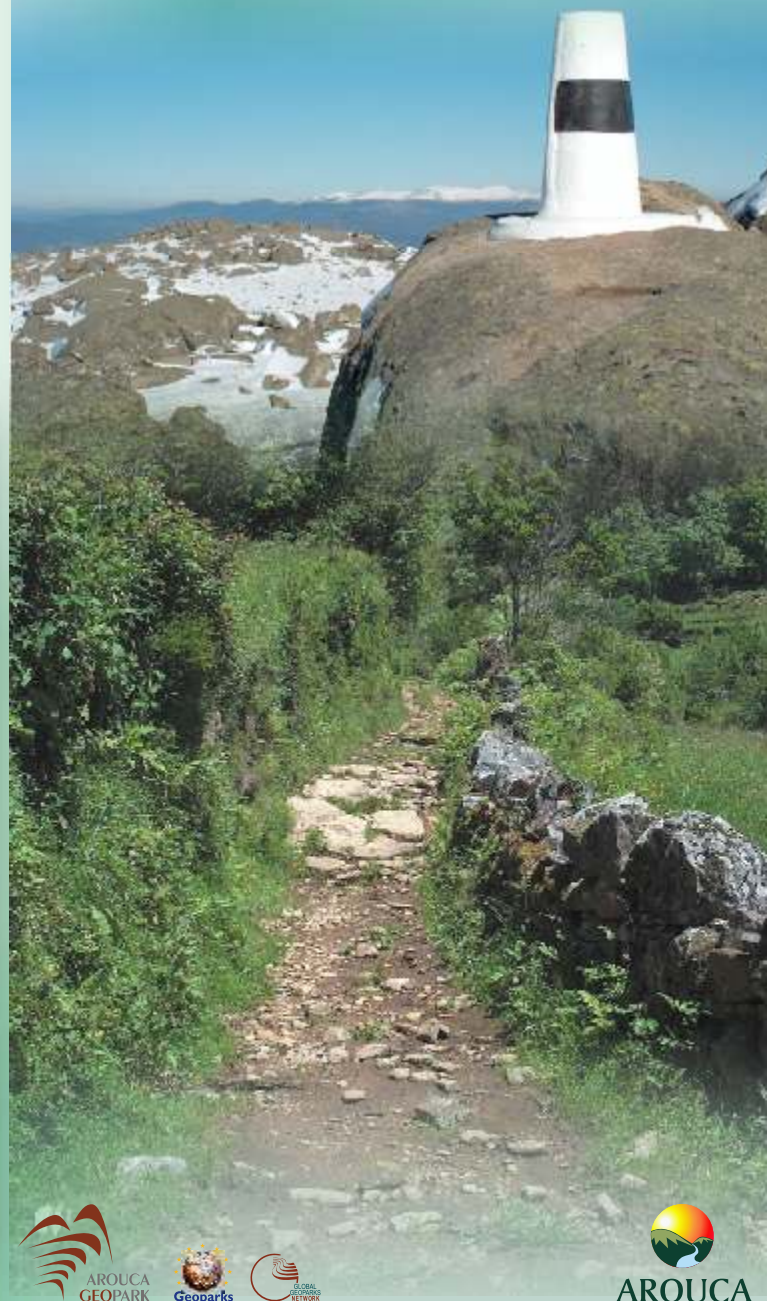
Posto de Turismo / AGA - Associação Geoparque Arouca

Rua Alfredo Vaz Pinto
4540-118 Arouca
Telefone: 256 943 575
www.geoparquearouca.com
E-mail: geral@geoparquearouca.com

PR 1 Caminhos do Montemuro

Percursos Pedestres de Arouca

Percurso Geoturístico



AROUCA

Descrição

O PR1-“Caminhos do Montemuro” é um percurso pedestre de pequena rota, circular, com um pequeno ramal de acesso à Sra. do Monte. Tem cerca de 19 Km.

Sai do Santuário da Sra. do Monte por um caminho florestal que se inicia no largo em frente ao portão daquele, indo pela curva de nível, quer dizer, não sobe nem desce...

Passado 1 quilómetro encontra-se numa portela (Fojo) onde há cinco caminhos. Aqui pode optar-se: ou se vai pelo da esquerda, por Bustelo, para norte, ou se segue em frente, para Nordeste. Esta é a opção aconselhada. Segue-se, então, em frente por uma cumeada. O caminho está marcado com marcas amarelas e vermelhas. É só segui-las.

Mais um pouco adiante avista-se uma antena que fica à direita do caminho. Daqui já se avista grande panorâmica, tanto sobre Bustelo e sobre o vale do lado esquerdo como sobre o lado direito. Continuando, o percurso segue por um caminho tradicional e antigo, a meia encosta sobre o Vale do ribeiro de Bustelo, com Noninha ao fundo, com os seus telhados de xisto, rodeada por courelas em socalcos verdejantes.

Logo a seguir atinge-se um estradão feito para construção do parque eólico. Segue-se para a esquerda. Ao atingir um “menir”, imediatamente antes deste, toma-se um pequeno caminho que faz a ligação com o outro estradão do outro Parque Eólico. Chegadas ao estradão, rumam-se à esquerda.

Continuando a marcha, rapidamente se atinge uma estrada calcetada com paralelos, que se encaminha para a capela de S. Pedro do Campo.

Atingida essa estrada, e percorrida no sentido descendente, durante cerca de 150 metros, encontramos, à esquerda, uma fonte de água fresca, para reabastecer o cantil e para refrescar o caminhante.

Descanse-se em S. Pedro, pois que a jornada até aqui foi de 7 quilómetros.

Depois de recuperar forças, encaminha-se o pedestrista para o Marco Geodésico da Pedra Posta. Este é o ponto mais alto do Concelho de Arouca e um dos pontos mais altos deste recanto da Serra do Montemuro (1222 m).

Chega-se aqui por um estradão que sai de S. Pedro, seguindo-se depois por um caminho à esquerda na direcção de uma antena que aparece lá no alto. Por este caminho rapidamente se atinge a subestação (edifício de controlo) do Parque Eólico. Aqui toma-se o estradão à esquerda até à Pedra Posta.

Daqui avista-se o vale de Nespereira para oeste, Serra do Marão para Norte, a Serra da Freita para Sudoeste, a Serra da Arada a Sul, etc. A vista que daqui se alcança perde-se nas brumas do horizonte. Temos então percorridos 10 quilómetros.

A descida é, inicialmente, por caminho bem definido e depois por trilhos de pastores, de qualquer maneira bem marcados.

Atingido um caminho na cumeada, para Sudoeste, continua-se por ele até Noninha, que aparece, agora do lado esquerdo, no fundo do vale. Após atravessar o Ribeiro de Bustelo, entra-se na Aldeia.

Quando se atingir a estrada asfaltada, a uns 30 metros, toma-se uma calçada que desce suavemente pela direita. Era o antigo Caminho que ligava Noninha a Bustelo, agora só utilizado para o acesso aos campos.

Continua-se por ele, atravessa-se outra vez o Ribeiro de Bustelo, atravessando-se de novo, logo a seguir, por um sólido e recente pontão de betão.

PR
1

Caminhos do Montemuro

Aconselha-se uma breve paragem no café local para uma bebida fresca ou para um petisco (até aqui estão percorridos cerca de 16 quilómetros). Continuando a jornada, é só seguir o antigo caminho que passando perto da capela de Bustelo (coberta de xisto) segue para a Sra. do Monte. Atingido o Fojo - por onde já se passou anteriormente - segue-se agora à direita para o santuário. Chegada. Até breve!



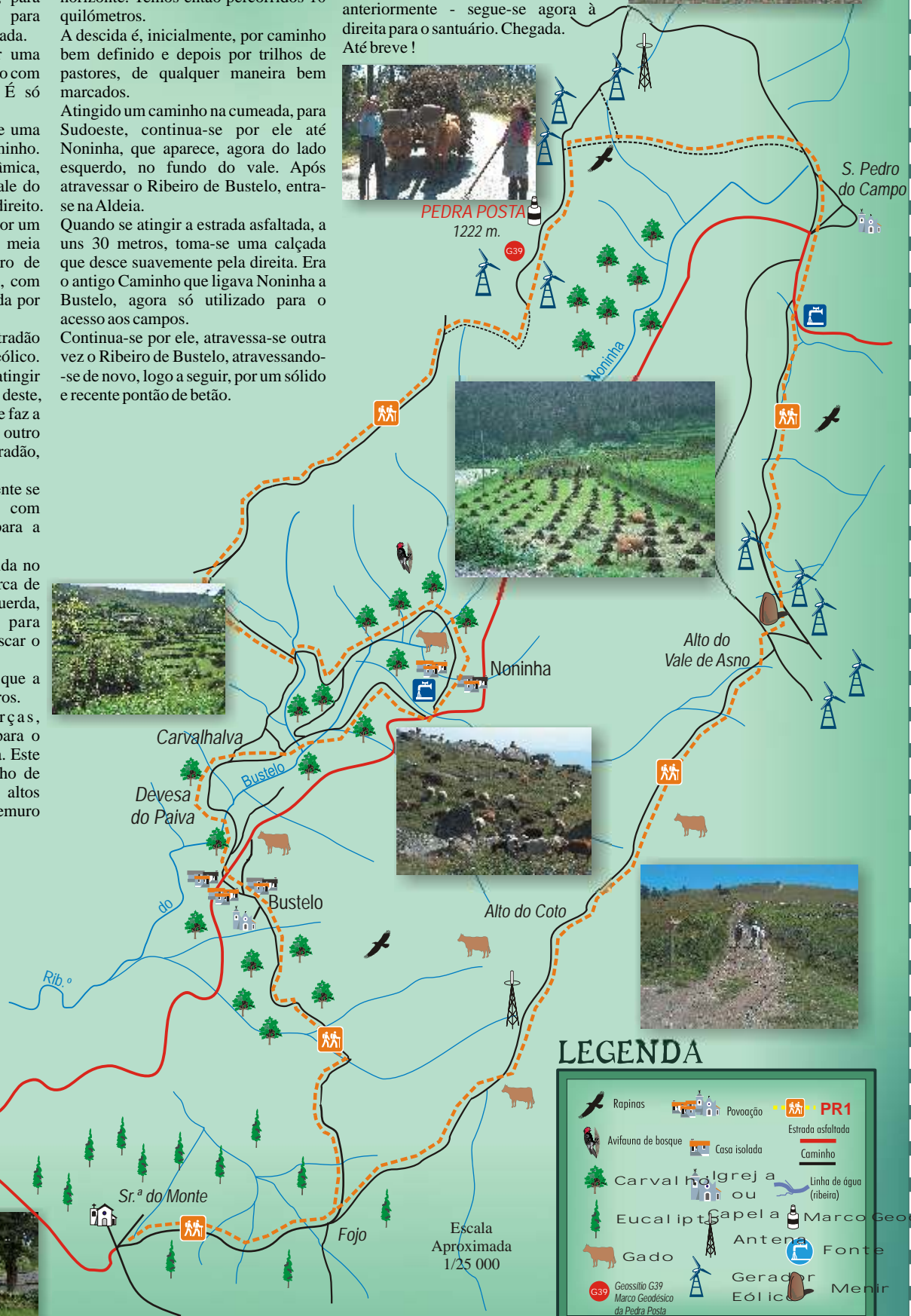
PEDRA POSTA
1222 m.



Alvarenga
Arouca



REPRODUÇÃO
INTERDITA



LEGENDA

	Rapinos		Povoação		PR1
	Avifauna de bosque		Casa isolada		Estrada asfaltada
	Carvalho		Igreja ou Capela		Caminho
	Eucalipto		Linha de água (ribeira)		Marco Geodésico
	Gado		Antena		Fonte
	Geostaff G39		Gerador Eólico		Menir
	Marco Geodésico da Pedra Posta				

Escala
Aproximada
1/25 000